



NESTA EDIÇÃO:

Dezembro	2
Janeiro e fevereiro	3
Março e abril	4
Atividades a decorrer ao longo do 1º e 2º períodos	5

## Marca na agenda



EU CÁ ACHO ...

Este espaço pode ser seu!  
Envie-nos a sua opinião /  
reflexão / sugestão, para  
o email:

[aalimafreitas@gmail.com](mailto:aalimafreitas@gmail.com)

Contamos consigo (não  
nos deixe ficar mal).



*dezembro 2018*

<b>seg</b>	<b>ter</b>	<b>qua</b>	<b>qui</b>	<b>sex</b>	<b>sáb</b>	<b>dom</b>
					<i>1</i>	<i>2</i>
<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>
<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>
<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>
<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>
<i>31</i>						

3	Seminário “A sociedade que temos e a que queremos”	Auditório Charlot
4	Rastreios—Prevenção da Insuficiência Renal	Praça Bocage
10	Torneio de Futsal—ensino secundário	EBSLF
11	Torneio de Futsal— 3º ciclo	EBSLF
12	Torneio de Futsal—2º ciclo	EBSLF
12	Christmas Selling	EBSLF
13	Corta Mato Escolar	EBSLF
3-7	Sensibilização/Informação: “Dia Mundial de Luta contra SIDA” “ O VIH não discrimina ... protege-te”	EBSLF
10-14	Exposição: “A sociedade que temos e a que queremos”	EBSLF
10-14	Exposição: “A Escola que temos e a que queremos...”	EBSLF

*janeiro 2019*

<b>seg</b>	<b>ter</b>	<b>qua</b>	<b>qui</b>	<b>sex</b>	<b>sab</b>	<b>dom</b>
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>
<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>
<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>
<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>
<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>			

<b>7</b>	Ação de formação “Suporte Básico de Vida”	EBSLF
<b>18-25</b>	Ação de formação/Curso “Projeto Salva Vidas—Formação de primeiros Socorros”	EBSLF
<b>Ao longo do mês</b>	Workshop “Bochecho de fluor e escovagem dos dentes”	EBSLF

*fevereiro 2019*

<b>seg</b>	<b>ter</b>	<b>qua</b>	<b>qui</b>	<b>sex</b>	<b>sab</b>	<b>dom</b>
				<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>
<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>
<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>	<i>28</i>			

<b>14</b>	Atividade Recreativa “St. Valentine’s Days”	EBSLF
<b>19</b>	Apresentação/Conferencia/palestra “VIII Seminário de Turismo Lima de Freitas”	EBSLF
<b>28</b>	Atividade Recreativa “ Serra da Estrela/Museu do Pão—Seia”	Serra da Estrela

*março 2019*

<b>seg</b>	<b>ter</b>	<b>qua</b>	<b>qui</b>	<b>sex</b>	<b>sab</b>	<b>dom</b>
				<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>	<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>
<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>	<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>
<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>
<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>	<i>28</i>	<i>29</i>	<i>30</i>	<i>31</i>

<b>7</b>	Torneio de Basquetebol—9º ano e secundário	EBSLF
<b>8</b>	Torneio de Basquetebol—6º, 7º e 8º anos	EBSLF

*abril 2019*

<b>seg</b>	<b>ter</b>	<b>qua</b>	<b>qui</b>	<b>sex</b>	<b>sab</b>	<b>dom</b>
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	<i>7</i>
<i>8</i>	<i>9</i>	<i>10</i>	<i>11</i>	<i>12</i>	<i>13</i>	<i>14</i>
<i>15</i>	<i>16</i>	<i>17</i>	<i>18</i>	<i>19</i>	<i>20</i>	<i>21</i>
<i>22</i>	<i>23</i>	<i>24</i>	<i>25</i>	<i>26</i>	<i>27</i>	<i>28</i>
<i>29</i>	<i>30</i>					

<b>2</b>	Torneio de Badminton—3º ciclo	EBSLF
<b>3</b>	Torneio de Badminton— secundário	EBSLF

## **Atividades a decorrer ao longo do 1º e 2º períodos**

1º e 2º P.	Sensibilização/Informação: Projeto Salva Vidas	EBSLF
1º e 2º P.	Ação de Formação: “Rastreios Oraís” e “Saúde Oral”	EBSLF
1º e 2º P.	Atividade de Sensibilização/Informação “ Medição de índice de massa corporal e percentil de peso”	EBSLF
2º P.	Sessão de esclarecimento "Saúde sexual feminina e masculina, métodos contraceptivos",	EBSLF
2º P.	Manobras de Suporte básico de vida	EBSLF