

## Ano letivo: 2020/2021

### Prova de Equivalência à Frequência do 3º ciclo

Disciplina: Educação Física

Código: 26

Fase: 1ª e 2ª

### Informação - Prova de Equivalência à Frequência

#### 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da Prova de Equivalência à Frequência da disciplina de Educação Física do 3.º ciclo do Ensino Básico, a realizar em 2021. As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação e do documento curricular de referência - Metas Curriculares.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

#### 2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física em vigor.

A prova permite avaliar as aprendizagens e conteúdos do Programa de Educação Física, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

#### 3. Características e estrutura

Na prova de equivalência à frequência prática, os domínios e subdomínios organizadores, indicados no quadro seguinte, serão passíveis de serem abordados.

A prova é cotada para 100 pontos

**1ª Fase:**

Domínio	Subdomínio	Prova Prática
		Cotação/Pontos
Atividades Físicas e Desportivas	Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol	45
	Atletismo	-----
	Ginástica de Solo e de Aparelhos	25
	Badminton	15
Aptidão Física e Saúde		15
<b>Total</b>		<b>100 pontos</b>

**2ª fase:**

Domínio	Subdomínio	Prova Prática
		Cotação Pontos
Jogos Desportivos Coletivos	Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol	48
Jogos Desportivos Individuais	Atletismo	13
Jogos Desportivos Individuais	Ginástica de Solo e de Aparelhos	26
Jogos Desportivos Individuais	Badminton	13
Aptidão Física e Saúde		-----
		<b>100 pontos</b>

A classificação da prova é expressa na escala de zero a cem por cento.

A prova termina com a palavra **FIM**

#### **4. Critérios de classificação**

##### Prova Prática

A classificação a atribuir a cada tarefa resulta da observação direta dos exercícios técnicos que devem ser executados com correção e de acordo com as exigências do Programa de Educação Física.

Nível 1	Não realiza	Zero pontos
Nível 2	Realiza com muita dificuldade	25 % pontos

---

Nível 3	Realiza com alguma dificuldade	50 % pontos
Nível 4	Realiza sem dificuldade	75 % pontos
Nível 5	Realiza sem dificuldade e com correção	100 % pontos

## **5. Duração da prova**

---

A prova prática tem a duração de 45 minutos sem tempo de tolerância.

## **6. Material necessário na realização da prova**

---

Equipamento adequado à prática desportiva: sapatos de ténis, calças/calções e t-shirt desportivos.